



Die Feldenkrais-Methode
Bewusstheit durch Bewegung
zum Thema Beckenboden

am 27. Juni 2009
von 14 – 19 Uhr
50 Euro

Ein abwechslungsreiches Programm zum Verbessern der Wahrnehmung, zur Stärkung und zum vielseitigen Gebrauch des Beckenbodens. Profitieren Sie von einem elastischen und vitalen Beckenboden, der einen sicheren Abschluss des Bauchraums bildet und für eine natürliche Aufrichtung sorgt.

Anmeldeschluss ist der 17. Juni 2009
www.adelheid-dojo.de