

Doris Dohse – Schule für Aikido und Feldenkrais

Adelheidstr. 82
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611-4450295
Mobil: 0172-6106457

„Der weibliche Beckenboden in 3 Akten“ ein Feldenkrais Ansatz, Bewusstheit durch Bewegung 3 Abende / Vormittage für Frauen mit Doris Dohse

Diese Lektionen sind der Beginn einer Reihe von fortlaufenden Seminaren zum Thema Beckenboden, die im Herbst 2005 fortgesetzt werden.

Geeignet für alle Frauen, die Möglichkeiten erforschen und erfahren wollen, um ihr Becken gesund und beweglich zu erhalten.

Wer profitiert von diesem Thema?

Frauen,

- die sich auf eine Geburt vorbereiten oder geboren haben.
- Die ein Trauma erlebt haben. (Missbrauch, Vergewaltigung)
- Nach Unterleibsoperationen.
- In der Menopause.
- Mit Menstruationsbeschwerden.
- Die Unannehmlichkeiten durch zu langes Sitzen oder zu enge Kleidung erfahren.
- Mit nachlassender Empfindungsfähigkeit in den Geschlechtsorganen und Orgasmusproblemen.
- Die Schmerzen im Steißbein oder der Scheidenwand haben.
- Die unter Atembeschwerden leiden.
- Mit Endometriose.
- Mit Inkontinenz zu tun haben.
- Die einfach mehr über sich wissen wollen!