

Rund um den Beckenboden



Die Feldenkrais-Methode
Bewusstheit durch Bewegung
zum Thema Beckenboden

26. November 2011
15 – 19 Uhr
50 Euro

Ein abwechslungsreiches Programm zur Verbesserung der Wahrnehmung und zur Stärkung des Beckenbodens. Profitieren Sie von einem elastischen und vitalen Beckenboden, der einen sicheren Abschluss des Bauchraums bildet und für eine natürliche Aufrichtung sorgt.