

6. / 7. November im Adelheid-Dojo Wiesbaden



Frank Ostoff, 5. Dan Aikikai,

mehr über ihn unter http://www.aikido-zentrum.net/team_frank.htm

Sa 11-13 Uhr 17-19 Uhr
So 11-13 Uhr

Wochenende 50 Euro, Samstag 35 Euro, Einheit 20 Euro

Kinder und Schüler geben einen gesponserten Beitrag von 5 Euro.

Am Samstag Abend planen wir ein gemeinsames Abendessen.
Wie immer darf im Dojo übernachtet werden.
Parkplätze stehen im Hof zur Verfügung.

www.adelheid-dojo.de