

Tango & Feldenkrais

Amira Campora & Doris Dohse

27. – 29. März 2009

Wenn sich das Tanzen gut anfühlt, sieht es auch schön aus.

Qualitäten, die dazu beitragen, sind Thema dieses Workshops, wie Durchlässigkeit, Umkehrbarkeit der Bewegungsrichtung, das effiziente Umsetzen von Kraft in Bewegung und der Fluß beim Tanzen.

Wir alle kennen Momente, in denen wir etwas tun, das uns Spaß macht und leicht von der Hand geht. In diesen Momenten gibt es eine ganz besondere Qualität. Es sieht leicht und spielerisch aus. Wie können wir davon mehr in unser Tanzen hineinbringen? Wo stehen wir uns dabei selber im Weg? Wie wirken Leistungsdruck und Zweifel?

Das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht und das Leichte elegant werden lassen. (Moshé Feldenkrais)

Fr., Frauentechnik 19-21h (30 Euro)

Sa., Tango & Feldenkrais 14-19h (70 Euro)

So., Feldenkrais & Tango 11-16h (70 Euro)

Komplett Samstag und Sonntag, 120 Euro, www.adelheid-dojo.de