

Feldenkrais Advanced Training

**Adelheid-Dojo
Wiesbaden**

mit Angelica Anke Feldmann (Basel)

31. März – 02. April 2006

Diaphragmen in der Vertikalität

Dieses Advanced beschäftigt sich mit dem funktionalen Zusammenspiel der Schwingböden Beckenboden, Zwerchfell, Kehlkopf, Mundboden und Gaumendecke und ihrer Bedeutung für Aufrichtung, Stabilität und Selbsta Ausdruck.

Es thematisiert die Freiheit von Kopf und Nacken in Beziehung zur Basis des Beckens und zu den Füßen, die Möglichkeit frei zu atmen und ein Gefühl für dreidimensionalen Körperraum (inneres Volumen bzw. inneren Kern) entwickeln zu können. Die Unterbrechung oder die Einschnürung dieser inneren Körper Räume und deren Interaktion reduziert das Gefühl innerer Lebendigkeit, Resonanz- und Empfindungsfähigkeit. Es hat auch Auswirkung auf unsere Ausdrucksfähigkeit und die Art und Weise wie wir Kontakt herstellen. Erforscht wird dieses Thema mit ATM und FI, die zueinander in Beziehung stehen.

Angelica Anke Feldmann

Diplompädagogin, Assistenz Trainerin in internationalen Feldenkraisausbildungen, Dozentin und pädagogische Leiterin der Prisma Schule für Bewegungspädagogik in Bern, freie Praxis für Funktionale Integration in Basel, Seminartätigkeit für Institutionen und Organisationen in Europa.

Anke bringt ihre langjährige Erfahrung in Tanz und Improvisation (Gestaltung) in die Feldenkraisarbeit ein. Diese persönliche Note bereichert ihre Advanced Trainings und macht sie zu einem kreativen und besonderen Lernerlebnis.

Datum: 31. März – 02. April 2006
Zeit: Freitag, 14.30 – 19.30 h Samstag, 10 – 18 h Sonntag, 10 – 15 h
Ort: Seminarhaus Adelheid-Dojo, Adelheidstr. 82, HH, 65185 Wiesbaden
Kosten: 240 Euro
Anmeldeschluss: 13. März 2006
Anmeldung: Doris Dohse, Breslauer Str. 9, 65307 Bad Schwalbach
Tel: 06124-721001 fax: 06124-721002
Email: ddohse@t-online.de www.adelheid-dojo.de

Bezahlung: Bis 13. März durch Überweisung auf folgendes Konto:
„Doris Dohse, Schule für Aikido u. Feldenkrais“
Konto 2578 03 607 Postband Frankfurt BLZ 500 100 60

Rücktritt: Nach dem 13. März ist nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.