



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO
L I G U E I L E D E F R A N C E

www.aikido-paris-idf.org

STAGE REGIONAL

Ouvert à toutes et à tous

THEME : AIKIDO 3D ou
la tridimensionnalité dans la pratique de l'Aïkido

STAGE

Dirigé par :

Doris DOHSE

4^{ème} dan Aïkikai

Dimanche 11 mars 2012

14h30 à 17h30



Inscriptions : 20 mn avant le cours

Lieu : Gymnase Léo Lagrange
68, boulevard Poniatowski
75012 Paris
(Metro porte de Charenton)

Prix : **15 €** le cours
(Tarifs jeunes 15/25 ans voir sur place)

Contact : Ligue Ile de France
(Licence UFA 2012 + armes)

Ligue Île de France : Maurice VO VAN - 2, rue de la folie Rigault 91400 Gometz la Ville - Tél./Fax : 01 60 12 41 58

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE : Les Allées - 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports - Arrêté ministériel du 3 décembre 2004

 **île de France**

design : www.sharkydesign.net