

Aufrichtung im Aufwind!

Feldenkrais mit Doris Dohse



Zeit:	Sa, 10. Februar 11:30-14:00h und 15:30-17:30h
Ort:	Adelheid Seminarhaus, 1. Obergeschoß Adelheidstraße 82 (Hinterhaus), 65185 Wiesbaden
Kosten:	80,- EUR
Anmeldeschluss:	1. Februar 2024

An diesem Tag werde ich mehrere Einheiten in Bewusstheit durch Bewegung anleiten. Die Lektionen bauen aufeinander auf und führen zu einem fließenden Bewegungsablauf, den Du in Deinem Alltag anwenden kannst. „Ein gut geöltes Ganzes“, wie Moshe Feldenkrais es nannte.

Doris Dohse: Feldenkrais-Pädagogin, Assistenz-Trainerin, Aikido-Lehrerin und Tango-Tänzerin. Sie leitet die Schule für Aikido und Feldenkrais in Wiesbaden und assistiert in Feldenkrais-Ausbildungen.