



Auf intelligente Art beweglich werden

Doris Dohse

Feldenkrais-Pädagogin

Feldenkrais-Gruppenstunden

Drop-In-Class: 18:45 bis 19:45 Uhr

Donnerstag, 4. September und 6. November

Kosten: pro Stunde 15,- EUR / ermäßigt 10,- EUR*

Abend-Kurs: 20:00 bis 21:00 Uhr

Kurs 1: Die frühkindlichen Bewegungen; 5 x Donnerstags
4./18./25. September und 9./16. Oktober

Kurs 2: Die Kurven der Wirbelsäule; 5 x Donnerstags
6./13. November und 4./11./18. Dezember

Kosten: ganzer Kurs 70,- EUR / ermäßigt 50,- EUR*
einzelne Stunde 15,- EUR / ermäßigt 10,- EUR*

Feldenkrais-Wochenendseminar

Leichte (gewichtslose) Bewegung

Samstag, 11. Oktober, 15:00 bis 19:00 Uhr und

Sonntag, 12. Oktober, 10:00 bis 14:00 Uhr

Kosten: 110,- EUR / ermäßigt 95,- EUR*

Wie treten wir auf? – Katharina Starlay & Doris Dohse

Samstag, 06. Dezember, 11:00 bis 17:30 Uhr und

Sonntag, 07. Dezember, 11:00 bis 17:30 Uhr

Kosten: 150,- EUR

Dreh dich und versteh dich – Feldenkrais &

Tango Argentino – Lonie Mattfeld & Doris Dohse

Samstag, 13. Dezember, 11:00 bis 17:30 Uhr und

Sonntag, 14. Dezember, 11:00 bis 17:30 Uhr

Kosten: 150,- EUR

**für Studenten, Dojo-Mitglieder, Senioren & Arbeitssuchende*

Feldenkrais-Einzelstunden

Nach Vereinbarung

FELDENKRAIS MIT DORIS DOHSE • KURSE 2. HALBJAHR 2014



Auf intelligente Art beweglich werden

Doris Dohse

Feldenkrais-Pädagogin

Kursleiterin

Doris Dohse (geb. 1965) hat im „Straßbourg International Feldenkrais Training“ (1993 bis 1997) die Qualifikation zur Feldenkrais-Pädagogin erworben und ist Mitglied in der Feldenkrais-Gilde Deutschland. Sie gibt fortlaufend Kurse in „Bewusstheit durch Bewegung“ und Einzelstunden in „Funktionaler Integration“. Europaweit assistiert sie bei internationalen Feldenkrais-Ausbildungen.



Doris Dohse hat den 6. Dan Aikido und leitet die Schule für Aikido & Feldenkrais in Wiesbaden.

Anmeldung und Information

Telefonisch +49 611 1667517 oder per eMail aikido@dddohse.de

Weitere Informationen auf der Internetseite www.adelheid-dojo.de unter Feldenkrais/Termine

*Hier finden Sie uns
Anfahrt über den 1. Ring und die Schiersteiner Straße oder über die Rheinstraße und die Wörthstraße. Direkt nach dem Abbiegen in die Adelheidstraße rechts in die Einfahrt fahren.*



Ort

*Adelheid-Dojo · Seminarhaus
65185 Wiesbaden · Adelheidstraße 82 (Hinterhaus)
Parken ist im Hof möglich*